

Una campaña para aumentar la confianza en las vacunas y reforzar las medidas básicas de prevención.



Guía sobre cómo usar el kit de herramientas de comunicación para puertorriqueños

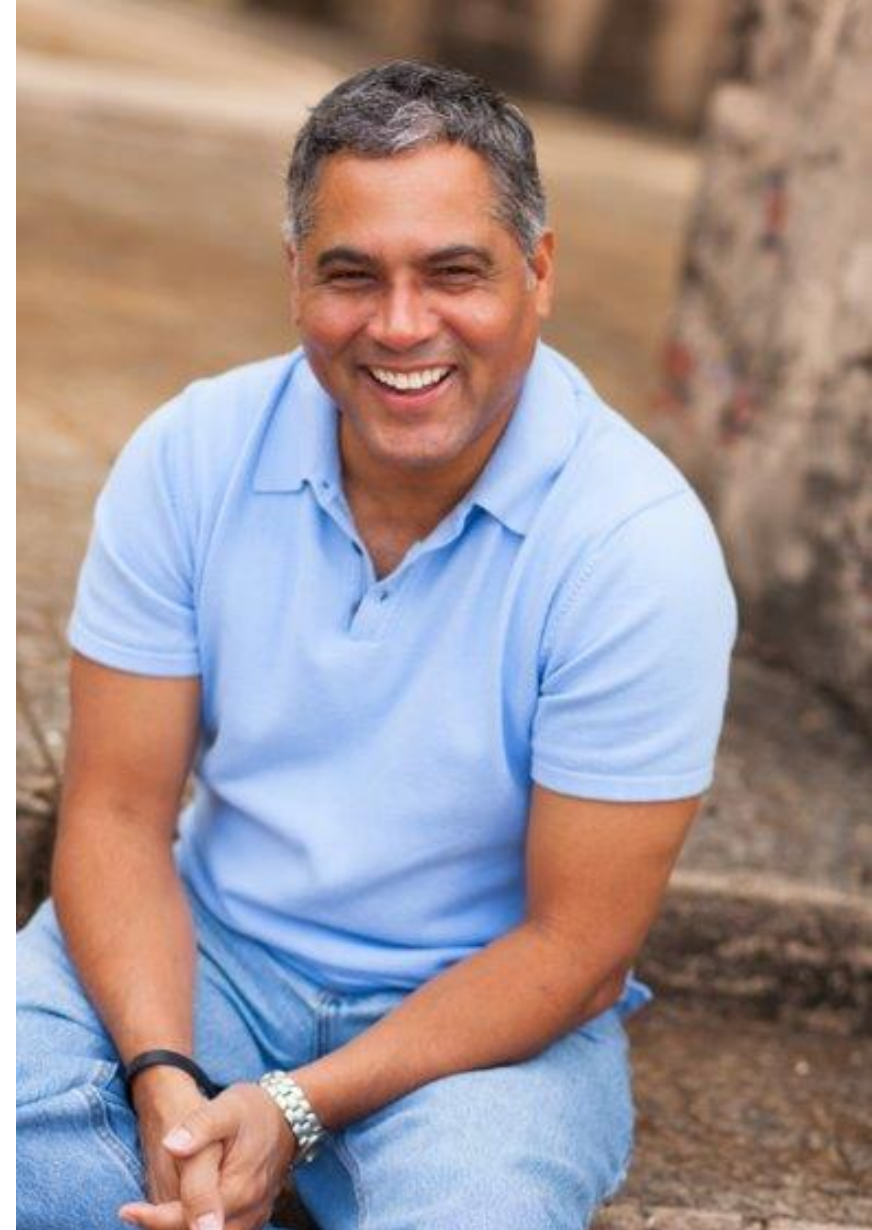
Este material es para organizaciones comunitarias en Puerto Rico.

Última revisión del contenido: 15 de abril de 2021

Su rol en una organización comunitaria

Como mensajero de confianza de la comunidad en Puerto Rico, usted puede influir positivamente en las decisiones que los puertorriqueños toman sobre la vacunación. Queremos que tenga estas herramientas para proporcionar información accesible y confiable a su comunidad.

La comunidad puertorriqueña enfrenta desafíos únicos y terribles que han empeorado con el COVID-19. Este kit de herramientas de comunicación proporciona recursos para ayudar a abordar las posibles preocupaciones, temores y ansiedades con respecto al COVID-19 en su comunidad. Esta información le ayudará a manejar el miedo y el estigma, e influir positivamente en las decisiones de vacunación de otros.



Propósito y meta

El propósito de este kit de herramientas de comunicación es destacar información útil del COVID-19 para su organización comunitaria.

La meta es explicar cómo miembros de organizaciones comunitarias pueden utilizar las herramientas de comunicación para fomentar la confianza en las vacunas contra el COVID-19 entre los miembros de su comunidad.

La vacunación es una herramienta importante para ayudar a los puertorriqueños a mantenerse a salvo del COVID-19. Las vacunas junto con usar mascarillas, mantener una distancia de 6 pies (2 metros) de los demás, lavar las manos frecuentemente y evitar las multitudes frenarán la propagación del COVID-19.

¿Qué es la confianza en las vacunas?

Es la confianza que los pacientes, sus familiares y los proveedores tienen en:

- Vacunas recomendadas
- Proveedores que administran vacunas y
- Procesos y políticas que conducen al desarrollo de vacunas, la licencia o autorización, la fabricación y las recomendaciones de uso.

Herramientas y recursos

Este kit de herramientas de comunicación es una combinación de información para destacar algunos de los recursos de comunicación útiles de los [CDC](#) y recursos actualizados y culturalmente apropiado (cuando sea adecuado) desarrollados por el sitio web de grupos y organizaciones colaboradores de [HHS, La campaña pública y educativa de COVID-19](#). Se puede encontrar los siguientes recursos:

- Pósteres y folletos
- Mensajes para las redes sociales
- Diapositivas sobre la vacunación

Estaremos actualizando el contenido de este kit de herramientas de comunicación con regularidad, por favor revise frecuentemente para recursos nuevos.



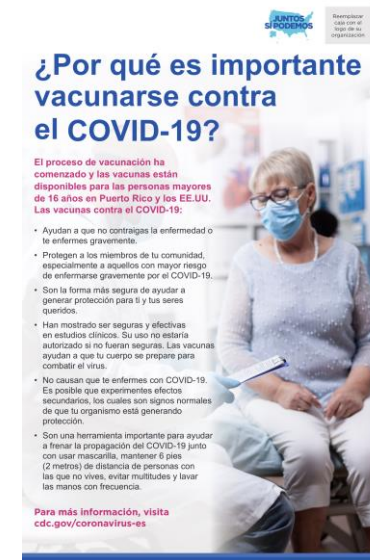
Pósteres y folletos

Organizaciones y líderes comunitarios pueden descargar, imprimir y colgar estos pósteres para promover la conversación en la comunidad y dar visibilidad a la importancia de ser vacunado. También se pueden distribuir a través de WhatsApp o cualquier otro método de distribución.

Sugerencias de uso:

- Colgar en lugares públicos, como transporte, restaurantes, mercados, lavanderías y escuelas.
- Colgar en espacios comunes, como pasillos y salas de descanso.
- Compartir copias digitales por las redes sociales o mensajería instantánea como WhatsApp.
- Repartir en ferias de salud o durante la vacunación para familiares.

¿Por qué es importante vacunarse contra el COVID-19?



Pulse [aquí](#) para descargar

¿Cuándo será mi turno de vacunarme en Puerto Rico?

¿Cuándo será mi turno de vacunarme en Puerto Rico?

Las vacunas están aquí y estarán disponibles para todos los adultos a medida que aumenten los suministros. La siguiente información del Departamento de Salud del Gobierno de Puerto Rico te ayudará a saber cuándo será tu turno para recibir la vacuna contra el COVID-19. El plan de vacunación consiste en varias fases. Si vives en Puerto Rico, busca el grupo o grupos al que perteneces junto con el tipo de trabajo o lugar donde trabajas. Esta información está sujeta a cambios ya que algunas fases pueden ocurrir a la vez. Visita la página vacunacionpr.com/fases-vacunacion-covid-19 para obtener la información más reciente.

FASE 1A	FASE 1B
Trabajadores de la salud <ul style="list-style-type: none">• Hospitales públicos y privados• Centros de Diagnóstico y Tratamiento (CDT), La Asociación de IPAS (Asociaciones de Práctica Independiente) de Puerto Rico y Centros S30• Salud pública en respuesta al COVID-19• Servicios de diálisis• Hospicios• Profesionales de la salud que no trabajan en hospital	Personas de 65 años o más que no viven en ambiente congregado Trabajadores de primera línea <ul style="list-style-type: none">• Emergencias médicas• Bomberos• Policía• Manejo de emergencias• Corrección y Guardia Estatal• Otros servicios de salud y seguridad pública• Empleados de manufactura (medicamentos, equipo médico y otros tipos de manufacturas)• Servicio postal• Transportistas públicos
Empleados y residentes en hogares de cuidados prolongado <ul style="list-style-type: none">• "Long term care facilities" públicos y privados	Empleados y participantes de discapacidad intelectual <ul style="list-style-type: none">• Centros y hogares comunitarios de discapacidad intelectual (por orden judicial)

Para más información, visita cdc.gov/coronavirus-es

Pulse [aquí](#) para descargar

Mensajes para las redes sociales

Estos mensajes para redes sociales le ayudarán a informar sobre las vacunas contra el COVID-19 a su comunidad, familiares, colegas, amigos y seres queridos.

“Mientras seguimos las recomendaciones para frenar la propagación del COVID-19, es importante mantenernos activos por nuestro bienestar físico y mental. Cuando salgas a pasear con tu familia o amigos, usa mascarilla y mantén al menos 6 pies (2 metros) de distancia de otras personas...”



Pulse [aquí](#) para descargar

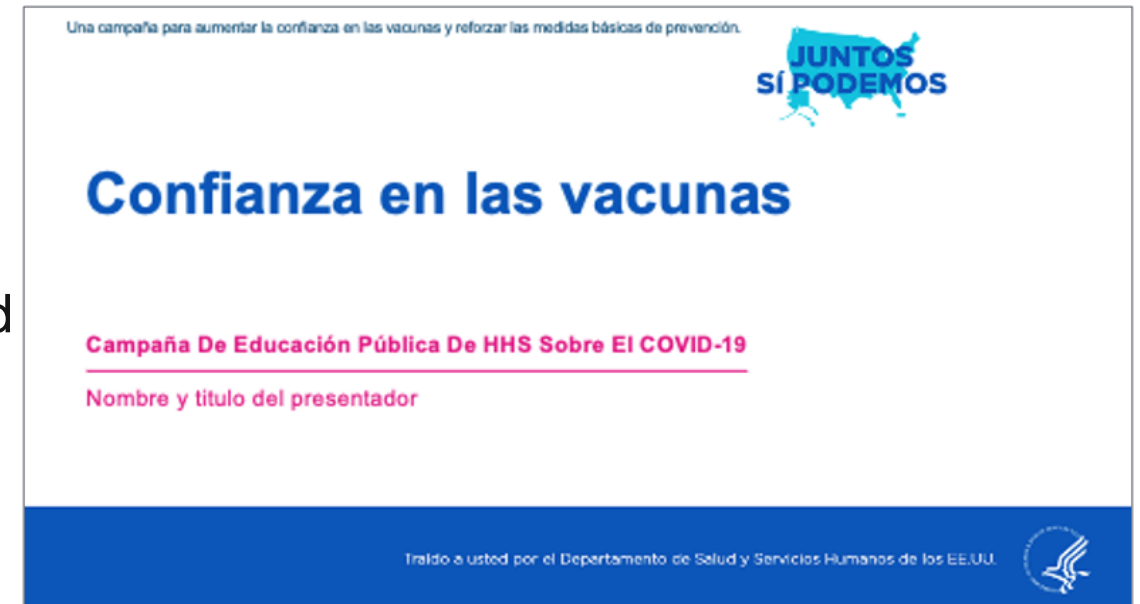


Diapositivas sobre las vacunas

Es importante que su comunidad conozca los datos sobre las vacunas contra el COVID-19 actualmente disponibles.

Descargue la presentación de diapositivas [Confianza en las vacunas](#) y considere la posibilidad de utilizarla durante las presentaciones a su comunidad.

Junto con los demás recursos de este kit de herramientas de comunicación, estas diapositivas son una herramienta de información útil sobre la vacunación contra el COVID-19 y pueden ayudarle a fomentar la confianza en las vacunas dentro de su comunidad.

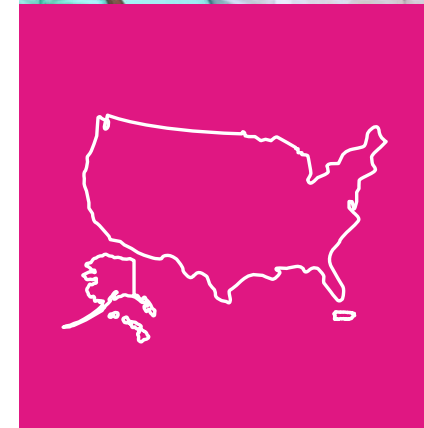
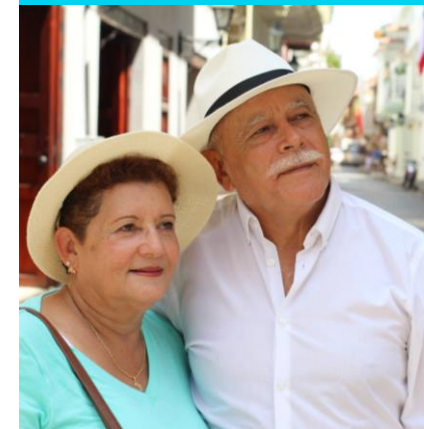


Pulse [aquí](#) para descargar

Para más información

Además de los recursos destacados aquí, eche un vistazo a otros materiales del sitio web de los CDC, como [el kit de herramientas de comunicación para la vacuna COVID-19 de las organizaciones comunitarias](#) y el [kit de herramientas para la comunicación de la vacunación COVID-19](#) (enlace en inglés). Estos kits de herramientas de comunicación tienen materiales adicionales como datos claves, pósteres, pegatinas y ejemplos de redes sociales que puede compartir con su comunidad. [El sitio web de los CDC](#) también tiene información general y recursos sobre el COVID-19, así como materiales específicos que su comunidad encontrará útiles.

Este conjunto de herramientas es para ayudarle a comprender mejor los hechos, y sentirse seguro de vacunarse y animar a otros para vacunarse. Con su ayuda, podemos frenar la propagación del COVID-19.



**Gracias, Puerto Rico,
por estar al frente de
la lucha. ¡Derribemos
al COVID!**



¿Por qué es importante vacunarse contra el COVID-19?

El proceso de vacunación ha comenzado y las vacunas están disponibles para las personas mayores de 16 años en Puerto Rico y los EE.UU. Las vacunas contra el COVID-19:

- Ayudan a que no contraigas la enfermedad o te enfermes gravemente.
- Protegen a los miembros de tu comunidad, especialmente a aquellos con mayor riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19.
- Son la forma más segura de ayudar a generar protección para ti y tus seres queridos.
- Han mostrado ser seguras y efectivas en estudios clínicos. Su uso no estaría autorizado si no fueran seguras. Las vacunas ayudan a que tu cuerpo se prepare para combatir el virus.
- No causan que te enfermes con COVID-19. Es posible que experimentes efectos secundarios, los cuales son signos normales de que tu organismo está generando protección.
- Son una herramienta importante para ayudar a frenar la propagación del COVID-19 junto con usar mascarilla, mantener 6 pies (2 metros) de distancia de personas con las que no vives, evitar multitudes y lavar las manos con frecuencia.

Última revisión del contenido: 15 de abril de 2021

¿Cuándo será mi turno de vacunarme en Puerto Rico?



Las vacunas están aquí y estarán disponibles para todos los adultos a medida que aumenten los suministros. La siguiente información del **Departamento de Salud del Gobierno de Puerto Rico** te ayudará a saber cuándo será tu turno para recibir la vacuna contra el COVID-19. El plan de vacunación consiste en varias fases. Si vives en Puerto Rico, busca el grupo o grupos al que perteneces junto con el tipo de trabajo o lugar donde trabajas. Esta información está sujeta a cambios ya que algunas fases pueden ocurrir a la vez. Visita la página vacunatepr.com/fases-vacunacion-covid-19 para obtener la información más reciente.

FASE 1A

Trabajadores de la salud

- Hospitales públicos y privados
- Centros de Diagnóstico y Tratamiento (CDT), La Asociación de IPAS (Asociaciones de Práctica Independiente) de Puerto Rico y Centros 330
- Salud Pública en respuesta al COVID-19
- Servicios de diálisis
- Hospicios
- Profesionales de la salud que no trabajan en hospital

Empleados y residentes en hogares de cuidados prolongado

- “Long term care facilities” públicos y privados

Empleados y participantes de discapacidad intelectual

- Centros y hogares comunitarios de discapacidad intelectual (por orden judicial)

FASE 1B

Personas de 65 años o más que no viven en ambiente congregado

Trabajadores de primera línea

- Emergencias médicas
- Bomberos
- Policía
- Manejo de emergencias
- Corrección y Guardia Estatal
- Otros servicios de salud y seguridad pública
- Empleados de manufactura (medicamentos, equipo médico y otros tipos de manufacturas)
- Servicio postal
- Transportistas públicos
- Cadena de alimentos (procesamiento, supermercados y puertos)
- Sistema educativo (público y privado)

Última revisión del contenido: 15 de abril de 2021

Para más información, visita cdc.gov/coronavirus-es

¿Cuándo será mi turno de vacunarme en Puerto Rico?



FASE 1C

- **Personas con enfermedades crónicas de 16 años en adelante**
- **Personas en prisión**
- **Personas con discapacidad**
- **Personas en albergues**
- **Estudiantes asistiendo a universidades o colegios**
- **Personal que labora en restaurantes**
- **Personal de asistencia espiritual**
 - Sacerdotes, ministros, pastores, capellanes
- **Trabajadores de otros servicios esenciales**
 - Empleados federales, estatales y municipales
 - Autoridad de energía eléctrica
 - Autoridad de acueductos y alcantarillados
 - Comunicaciones
 - Disposición de desperdicios, entre otros



FASE 2

Personas de 16 años en adelante sin historial de enfermedades crónicas

Las vacunas estarán disponibles en múltiples centros de vacunación.



Puerto Rico Social Media Graphic Posts

Facebook/Instagram Sample Messages

<p>Post:</p> <p>Mientras seguimos las recomendaciones para frenar la propagación del COVID-19, es importante mantenernos activos por nuestro bienestar físico y mental. Cuando salgas a pasear con tu familia o amigos, usa mascarilla y mantén al menos 6 pies (2 metros) de distancia de otras personas con las que no vives. Gracias a todos los puertorriqueños, cada día estamos más cerca de disfrutar de las libertades que más nos gustan. Para más información visita cdc.gov/coronavirus-es</p> <p>#JuntosSíPodemos</p> <p>Texto en la imagen: Frena la propagación y mantente activo</p>	<p>Tópico: Frena la propagación y mantente activo</p>  <p>Frena la propagación y mantente activo.</p> <p>Pulse aquí para descargar la imagen</p>
<p>Post</p> <p>Vacunarse contra el COVID-19 es una de las mejores medidas para ayudar a frenar la pandemia. Cuando sea tu turno, vacúnate por tu familia, tus amigos, tu comunidad y por tu isla. Más información cdc.gov/coronavirus-es</p> <p>#JuntosSíPodemos</p> <p>Texto en la imagen: Cuando sea tu turno, vacúnate.</p>	<p>Tópico: Cuando sea tu turno, vacúnate.</p>  <p>Cuando sea tu turno, vacúnate.</p> <p>Pulse aquí para descargar la imagen</p>

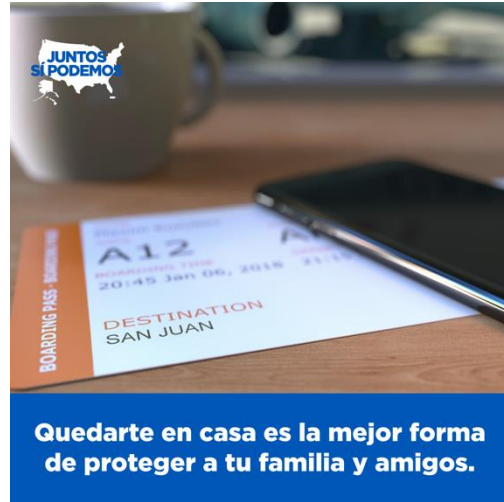
Post:

Viajar puede aumentar tus probabilidades de contraer y transmitir el COVID-19. Quedarte en casa es la mejor forma de proteger a tu familia y amigos. Si el viaje es esencial y no lo puedes posponer, debes revisar las guías de seguridad de viaje de los CDC antes de viajar. Para más información visita [cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es)

#JuntosSíPodemos

Texto en la imagen: Quedarte en casa es la mejor forma de proteger a tu familia y amigos.

Tópico: Quedarte en casa es la mejor forma de proteger a tu familia y amigos.



Pulse [aquí](#) para descargar la imagen

Twitter Sample Messages

Post:

Cuando salgas a pasear con tu familia o amigos, usa mascarilla y mantén al menos 6 pies (2 metros) de distancia para ayudar a frenar la propagación del COVID-19. ¡Mantenerse activo es bueno para nuestra salud!

#JuntosSíPodemos

Texto en la imagen: Frena la propagación y mantente activo

Tópico: Frena la propagación y mantente activo



Pulse [aquí](#) para descargar la imagen

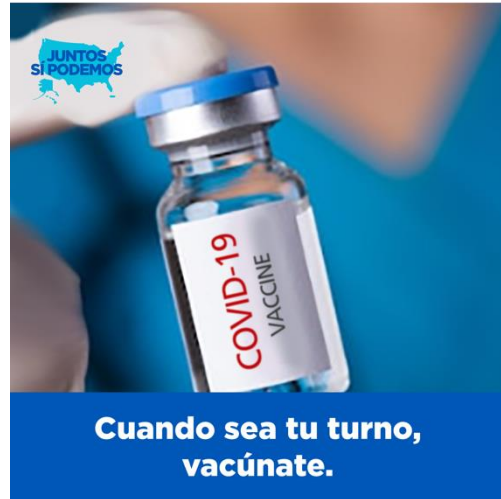
Post:

Vacunarse contra el COVID-19 es una de las mejores medidas para ayudar a frenar la pandemia. Cuando sea tu turno, vacúnate por tu familia, tus amigos, tu comunidad y por tu isla. Más información cdc.gov/coronavirus-es

#JuntosSíPodemos

Texto en la imagen: Cuando sea tu turno, vacúnate.

Tópico: Cuando sea tu turno, vacúnate.



Pulse [aquí](#) para descargar la imagen

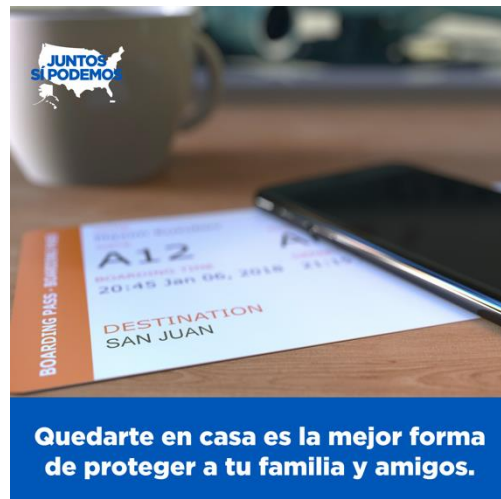
Post:

Viajar puede aumentar tus probabilidades de contraer y transmitir el COVID-19. Quédate en casa y protege a tu familia y amigos. Obtén más información sobre cómo viajar durante el COVID-19 en cdc.gov/coronavirus-es

#JuntosSíPodemos

Texto en la imagen: Quedarte en casa es la mejor forma de proteger a tu familia y amigos.

Tópico: Quedarte en casa es la mejor forma de proteger a tu familia y amigos.



Pulse [aquí](#) para descargar la imagen