

# Cómo hablar con su comunidad sobre las vacunas contra el COVID-19



**Como miembro confiable de su comunidad, la información que comparte es sumamente importante. Con su ayuda podremos frenar la propagación del COVID-19.**

- Cuando esté hablando con miembros de la comunidad y [tengan preguntas](#), ofrézcales recomendaciones claras y firmes. Sus respuestas les pueden dar la confianza que necesitan para vacunarse y seguir cuidándose.
- Las vacunas contra el COVID ya están disponibles de forma gratuita para todas las personas de 6 meses o más, independientemente de su estatus migratorio o seguro médico.
- Las vacunas protegen a todos, especialmente a los trabajadores esenciales y a aquellos con [alto riesgo de enfermarse gravemente](#): personas mayores, embarazadas, recientemente embarazadas y con ciertas condiciones médicas.
- Todas las vacunas contra el COVID-19 disponibles son altamente eficaces al prevenir que se enferme gravemente, sea hospitalizado o muera a causa del COVID-19.
- Para obtener la mayor protección de las vacunas, debe recibir todas las dosis recomendadas.
- Si cumple con los criterios que se consideran para tener un [sistema inmunitario deprimido](#), revise las recomendaciones.
- Todas las personas vacunadas a partir de los 6 meses deben recibir una vacuna actualizada contra el COVID cuando reúnan los requisitos para ayudar a protegerles contra ómicron. Consulte las [guías más recientes sobre las vacunas actualizadas contra el COVID](#).

Última revisión del contenido: 20 de diciembre de 2022



Reemplazar  
caja con el logo de  
su organización

## Cómo hablar con su comunidad sobre las vacunas contra el COVID-19

- Las vacunas contra el COVID-19 cumplen con los estándares más rigurosos de seguridad y eficacia de la FDA. Decenas de millones de personas en los Estados Unidos ya se han vacunado contra el COVID-19. La seguridad de las vacunas se seguirá monitoreando.
- Aunque ya haya contraído COVID-19, puede volver a enfermarse. Por eso es importante que se vacune.
- Ninguna de las vacunas lo contagiará con COVID-19, pero sí es posible contraer el virus mientras su cuerpo desarrolla inmunidad después de la vacuna. Por lo tanto, hasta que esté [al día con sus vacunas contra el COVID](#), continúe usando la mascarilla correctamente. Incluso las personas vacunadas que se encuentren [en áreas de propagación considerable o alta del COVID-19](#) (enlace en inglés) deben usar una mascarilla dentro de espacios públicos para maximizar la protección contra las variantes altamente contagiosas y evitar la posibilidad de que se propague a otras personas. Igualmente, continúe manteniendo al menos seis pies (dos metros) de distancia de personas que no vivan con usted, evite grupos grandes de personas y espacios mal ventilados y lávese las manos con frecuencia.

## Vacúnese para seguir siendo el pilar de su familia.

### LA SEGURIDAD ES NUESTRA PRIORIDAD

Cuando se trata de garantizar la seguridad y eficacia de las vacunas, la FDA y los CDC mantienen los estándares más altos. Su proceso incluye los siguientes procedimientos:

- En primer lugar, los científicos deben analizar las vacunas de manera extensa en estudios clínicos para asegurarse de que sean seguras y eficaces.
- Antes de que se autorice una vacuna para uso público, la FDA garantiza su seguridad al:
  - revisar datos recolectados en los estudios clínicos y
  - hacer inspecciones de las instalaciones donde se fabrican.
- Incluso después de que una vacuna ha sido autorizada, la FDA y los CDC vigilan de cerca la administración de la vacuna para identificar todo efecto secundario o reacción alérgica, incluyendo los más atípicos.
- La FDA y los CDC revisan de cerca cualquier informe de efectos secundarios o reacción y comparten estos datos con el público.

Los casos extremadamente infrecuentes de coágulos de sangre y del síndrome de Guillain-Barré después de la vacuna Janssen de Johnson & Johnson, así como los casos de inflamación cardíaca después de la vacuna de Pfizer-BioNTech y Moderna solo representan un número pequeño de casos entre millones de vacunaciones. Esto demuestra que los sistemas de control de seguridad de las vacunas, llevados a cabo por la FDA y los CDC, funcionan y detectan incluso las reacciones más atípicas.

Investigaciones exhaustivas han confirmado que todas las vacunas contra el COVID-19 disponibles actualmente son seguras y eficaces. Sin embargo, los CDC [recomiendan](#) que la mayoría de las personas reciban las vacunas de Pfizer-BioNTech, Moderna o Novavax.

Los sistemas de monitoreo aseguran que los médicos sean notificados para reconocer los síntomas a los que hay que prestar atención, sin importar qué tan poco frecuente sean, y que estén preparados para administrar los tratamientos adecuados.

