

Mantén a tus colegas protegidas del COVID

Vacúnate

Es la mejor manera de protegerte a ti y los demás contra la enfermedad grave y muerta a causa del COVID. Hay 3 formas de encontrar vacunas cerca de ti:

- Visita [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov).
- Envía un mensaje de texto con tu código postal al 822862.
- Llama al 1-800-232-0233.

Usa una mascarilla en el sitio del trabajo:

- cuando el riesgo de COVID es alto en tu comunidad, aprende más en [cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es).
- por 10 días cuando has estado alrededor de una persona infectada con COVID.

Quédate en casa si estás enfermo

No vayas al trabajo y quédate en casa si:

- te has infectado del COVID.
- tienes síntomas del COVID.

Hazte la prueba de COVID

Es fácil y la única manera de saber si tienes COVID.

Cómo se transmite el COVID

Las personas infectadas exhalan partículas del virus, especialmente cuando tosen, estornudan o hablan.

Tienes mayor riesgo de infectarte si:

- estás cerca de una persona infectada y respiras el mismo aire, especialmente in espacios cerrados.
- recibes partículas del virus en tus ojos, nariz o boca.

Recuerda que las personas infectadas sin síntomas pueden propagar el virus.

