

# Mantén a tus colegas protegidas del COVID

## Vacúnate y mantente al día con tus vacunas contra el COVID

Las vacunas contra el COVID funcionan bien para ayudarte a no enfermarte gravemente. También pueden reducir la posibilidad de que contagies a alguien más con el virus. Para mayor protección, mantente al día con tus vacunas contra el COVID.

## Quédate en casa si estas enfermo

Quédate en casa si:

- tienes COVID
- tienes cualquier síntoma de COVID.

## Cómo se transmite el COVID

Las personas infectadas exhalan partículas del virus, especialmente cuando tosen, estornudan o hablan.

Tienes mayor riesgo de infectarte si:

- estás cerca de una persona infectada y respiras el mismo aire, especialmente en espacios cerrados.
- recibes partículas del virus en tus ojos, nariz o boca.

Recuerda que las personas infectadas sin síntomas pueden propagar el virus.

**Encuentra vacunas cerca de ti en [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov).**

